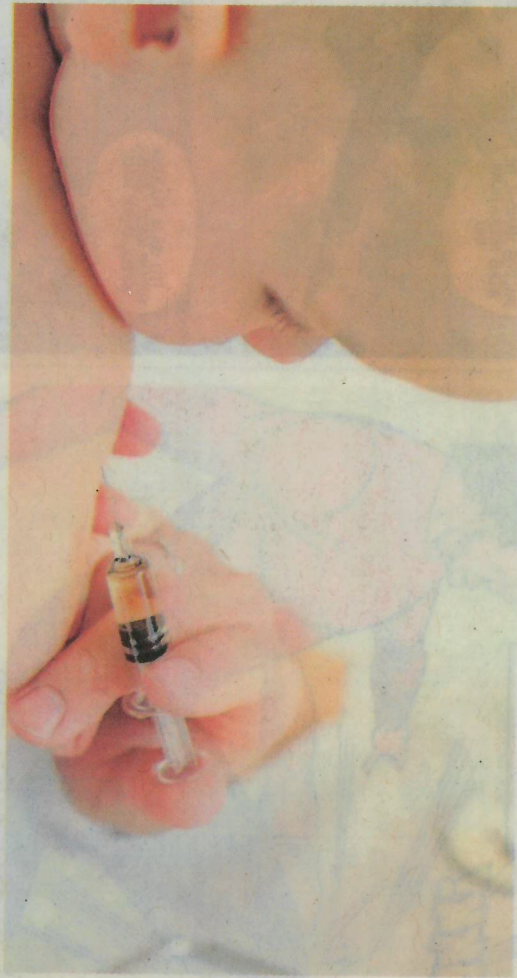


IMUNISASI LINDUNG ANAK



Dr Mohamed Rafiq Feizal dan Dr Ummul Walyah Abdul Hakim
Pakar Penyakit & Ginekologi
Hospital Uthma



Sayang anak bermula dengan imunisasi :

Sebagai ibu bapa prihatin, langkah pertama yang perlu diambil kira untuk menjamin kesihatan dan kualiti hidup cahaya mata dari peringkat bayi hingga mereka dewasa ialah memberikan imunisasi. Penyakit berjangkit penyebab utama berlakunya kecacatan dan kematian dalam kalangan kanak-kanak. Imunisasi adalah cara efektif bagi mencegah dan mengurangkan penyakit ini. Semua kanak-kanak berhak mendapat imunisasi yang lengkap.

Antara penyakit yang dapat dicegah menerusi imunisasi ialah penyakit tibi, measles (campak), mumps (beguk), rubella, pertussis (batuk kokol), tetanus (kancing gigi), chicken pox (cacar), Japanese encephalitis, hepatitis A dan B, Diphtheria, Influenza B dan polio. Penyakit berjangkit ini kerap menyerang kanak-

komplikasi yang serius berbanding penyakit lain.

Imunisasi adalah perlindungan:

Apabila kuman penyakit masuk ke dalam tubuh anda, mereka mula membiak. Sistem imun anda mengiktiraf kuman ini sebagai penceroboh asing dan akan bertindak balas dengan membuat protein yang dipanggil antibodi.

Tugas pertama antibodi adalah untuk membantu musnahkan kuman yang membuat anda sakit. Mereka tidak boleh bertindak pantas untuk menghalang anda daripada sakit tetapi kuman penyerang, antibodi membantu derhinetkalkan

Tugas kedua antibodi adalah melindungi anda daripada jangkitan masa depan. Mereka kekal dalam aliran darah dan jika kuman sama pernah cuba untuk menjangkiti anda lagi - walaupun selepas bertahun, sistem imuniti anda boleh mengenali kuman penyakit ini.

Dengan cara inilah antibodi bekerja melawan kuman tertentu dan dapat memusnahkan kuman itu sebelum berpeluang membuat anda sakit. Ini adalah imuniti. Ia faktor mengapa kebanyakan orang mendapat penyakit seperti campak atau cacar air hanya sekali, walaupun mungkin terdedah banyak kali kepada kuman sama semasa hidup.

mal-hiti immunisasi/immunisasi

Vaksin sebagai penyelamat :

Vaksin menawarkan penyelesaian kepada masalah ini. Mereka membantu anda membentuk imuniti tanpa jatuh sakit. Vaksin diperbuat daripada kuman sama (atau sebahagian daripadanya) yang menyebabkan penyakit misalnya, vaksin polio diperbuat daripada polio virus.

Bagaimanapun, kuman dalam vaksin adalah sama ada dibunuh atau ditenahkan sehingga mereka tidak akan membuat anda sakit. Vaksin yang mengandungi kuman lemah atau dibunuh dipertingkatkan dalam badan, biasanya

terhadap vaksin dengan cara yang sama apabila ia diserang oleh penyakit dengan membuat antibodi. Antibodi memusnahkan kuman vaksin hanya kerana mereka adalah kuman penyakit. Kemudian mereka tinggal di dalam badan anda, memberikan imuniti. Jika anda pernah terkena penyakit sebenar, antibodi yang ada akan melindungi anda.

Di Malaysia, setiap ibu yang baru melahirkan akan diberikan buku jadual imunisasi bayi sebagai langkah pertama memberikan perlindungan kepada cahaya mata. Jadual imunisasi yang disyorkan adalah untuk melindungi bayi dan kanak-kanak awal dalam kehidupan, kerana golongan ini dikategorikan sebagai golongan paling lemah dan mudah terdedah kepada penyakit berjangkit yang boleh mengancam nyawa.

Semak jadual usia atau lingkungan umur anak untuk setiap vaksin yang diwajibkan mengikut jadual yang ditetapkan oleh Kementerian Kesihatan (KKM). Jika anak anda terlepas sebarang suntikan, berbincang dengan doktor untuk menentukan tarikh imunisasi kecutran